

¿Dónde retengo mi vida?

FORMACION CORPORAL

con MIREN ARZAK VESGA

Del 27 al 31 de agosto de 2019

Curso dirigido a todas aquellas personas que quieran incorporar una nueva forma de percibir la vida, con una mayor confianza en sí mismas y en lo que la vida nos ofrece.

Aprenderemos a acompañar al cuerpo, a través de nuestras manos, para que recupere su movimiento vital. Para ello pondremos nuestra atención en la información que el cuerpo emite a través de sus tejidos, en el movimiento respiratorio primario y en la retención emocional que está condicionando el bienestar de la persona.

“La salud abarca todos los ámbitos de mi persona en esta vida, mi cuerpo, mi alma, mi familia, mi trabajo, mis amistades, mis aficiones. En mi salud veo cómo estoy en la vida, cómo vivo mi vida.”



Lugar: Donostia - San Sebastián, c/ San Francisco 51, Gros.

Horario: 9,30 - 13,30 y 15,00 - 19,00.

Precio: 600 euros Kutxabank: ES03 2095 5039 9210 6865 8961.

Un 10% de descuento para las inscripciones anteriores al 30 de junio.



MIREN ARZAK VESGA. Osteópata. Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Valencia, se especializó en Osteopatía en las escuelas francesas de Lyon y Aix-en-Provence. Profesora de la Licenciatura de Psicología de los Sistemas con el enfoque de Bert Hellinger en la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México CUDEC. Fundamenta su trabajo en el tratamiento de la persona y de su cuerpo como un todo. Es autora del libro “¿Dónde retengo mi vida? La Osteopatía y la mirada sistémica”.

Inscripción: beginradasistemikoa@gmail.com

Tfno: 630976813 (Yolanda Gómez)